

# QUIZ - QCM - Vidéo



« Faire du sport, c'est physique et chimique »

| Prénom | NOM | Classe |
|--------|-----|--------|
|        |     |        |

| N° | Questions   | A                        | B                        | C                        | D                        |
|----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Par quoi les muscles sont-ils rattachés au squelette ?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 2  | De quoi les muscles sont-ils constitués ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 3  | A quelle vitesse se transmet l'influx nerveux qui commande la contraction du muscle ?       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 4  | Quelles sont les qualités de base qui sont améliorées par l'activité physique?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 5  | Pourquoi le cœur se contracte-t-il plus souvent lors d'un effort physique?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 6  | Quel est le risque pour un muscle lorsqu'on ne l'échauffe pas avant l'effort ?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 7  | Combien de quantité d'eau peut-on perdre (en moyenne) pendant un match ou un entraînement ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 8  | Quel élément est touché lors d'une entorse ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |
| 9  | Quel élément est touché lors d'une tendinite ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | <i>Correction</i>   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    |