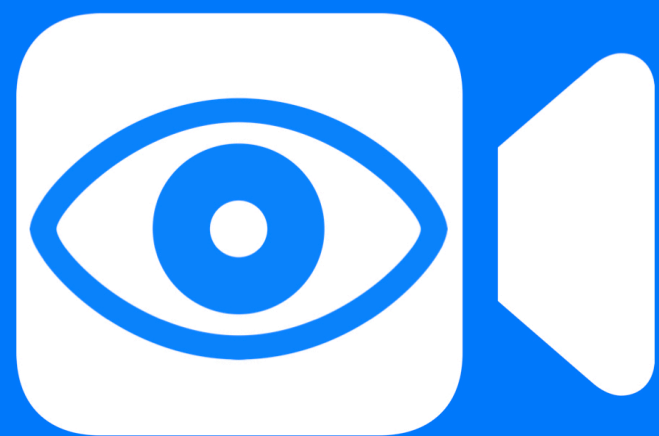


Pourquoi j'utilise

EPS Oeil Expert

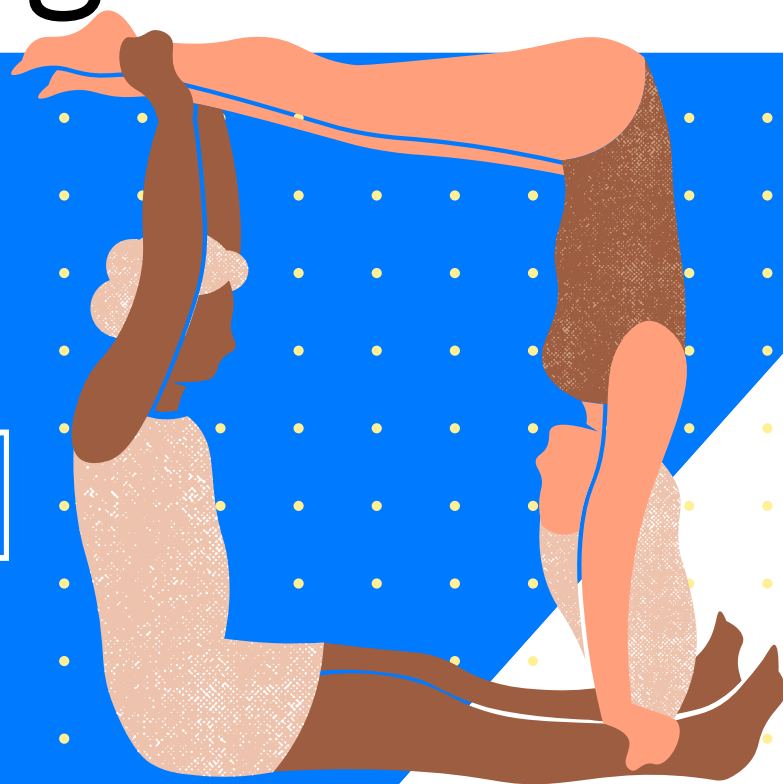


OEIL EXPERT



Extraire rapidement
les éléments clés à
observer pour aider les
élèves à progresser en
acrosport.

labfabexperience.fr 🔍



L'App EPS Oeil Expert me permet d'analyser :

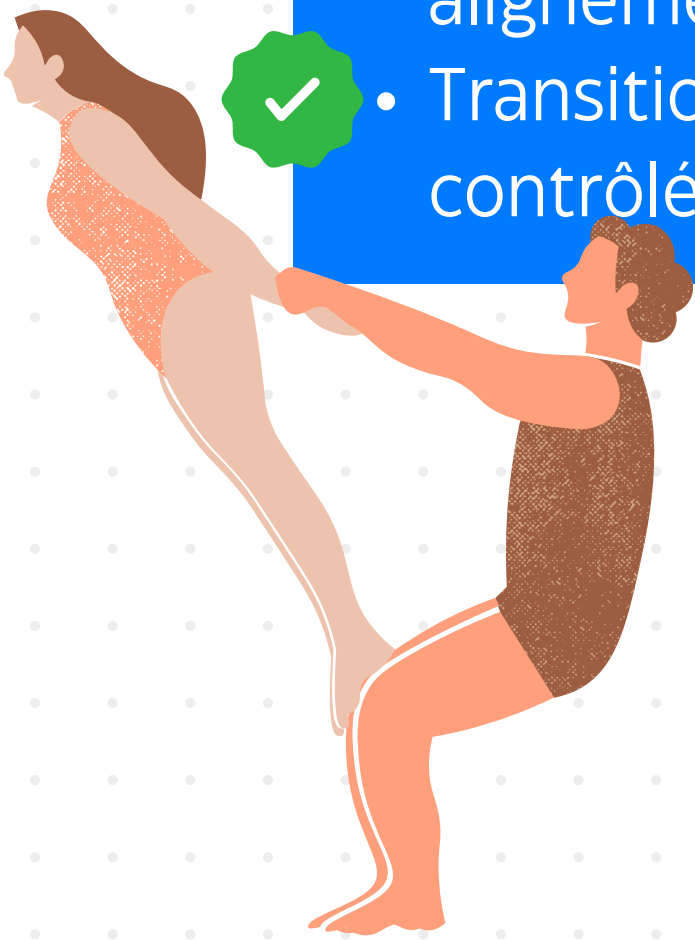


1. Sécurité et Prise de Risques Contrôlée

- ✓ Posture et engagement : Corps gainé, alignement des segments pour éviter les chutes.
- ✓ Parades et assurage : Positionnement actif des pareurs, bras semi-fléchis, regard sur les points d'appui.
- ✓ Utilisation de l'espace : Anticiper les déplacements et éviter les obstacles.

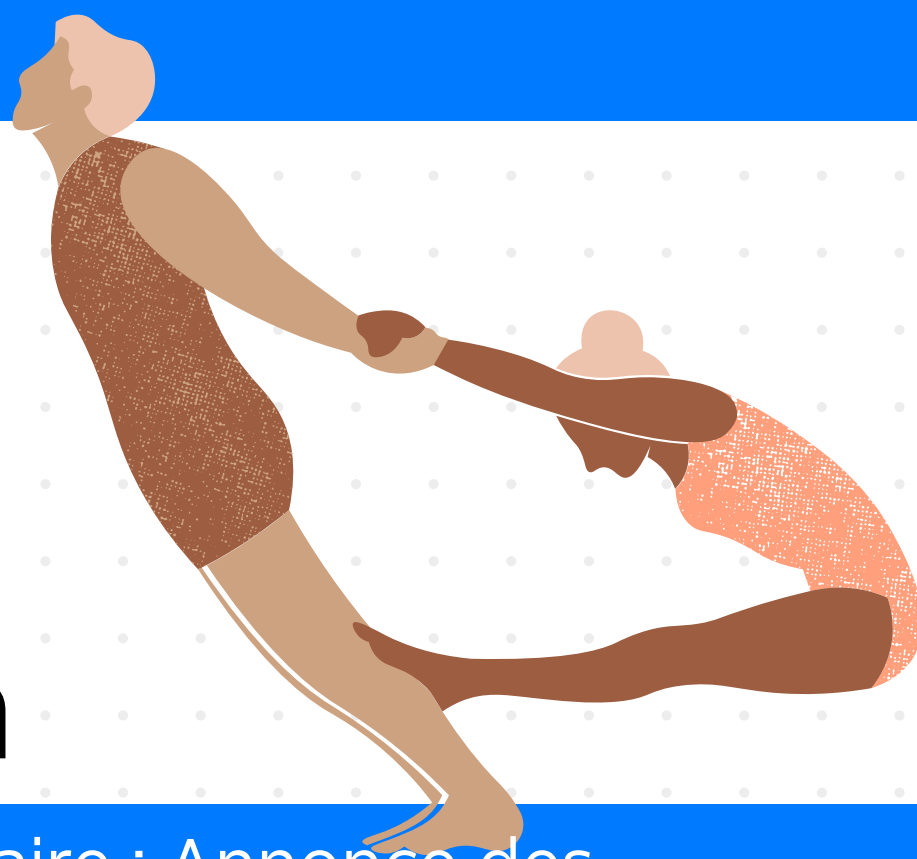
2. Techniques de Portés

- ✓ Bases stables : Pieds écartés à la largeur des épaules, genoux légèrement fléchis pour absorber le poids.
- ✓ Voltigeurs équilibrés : Répartition du poids et alignement du corps pour ne pas déséquilibrer la base.
- ✓ Transitions fluides : Monter et descendre de manière contrôlée, sans à-coups.



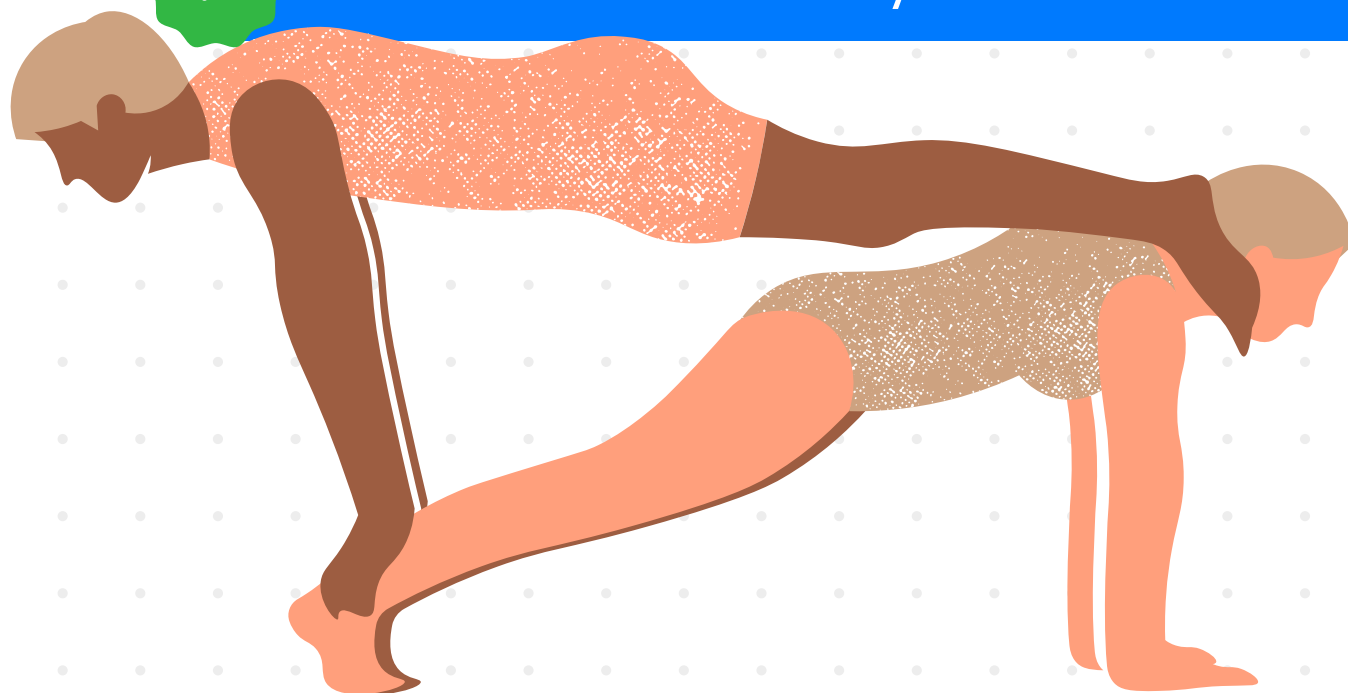
3. Qualité des Figures

- ✓ • Précision des mouvements : Figures bien tenues, points d'appui solides.
- ✓ • Esthétique et symétrie : Alignement du corps, travail des lignes (bras tendus, jambes droites).
- ✓ • Tenue des postures : Stabilité maintenue au moins 3 secondes.



4. Coopération et Communication

- Confiance dans le partenaire : Annonce des mouvements et le contact visuel.
- ✓ • Répartition des Rôles : Chacun sait ce qu'il doit faire (voltigeur, pareur, aide).
- ✓ • Coordination : Synchronisation dans l'exécution.



5. Créativité et Composition

- ✓ • Enchaînement logique : Passer d'une figure à l'autre sans rupture, avec fluidité.
- ✓ • Originalité : Variété des formes et des niveaux (au sol, à mi-hauteur, en hauteur).
- ✓ • Utilisation du temps : Gestion du rythme et du placement des figures dans la chorégraphie.

Intéressé par EPS Œil Expert ?



Feedback VIDÉO
précis - Extraire des
actions clés accessible
rapidement

[Nous vous donnons rendez-vous, pour en savoir +, sur
labfabexperience.fr](http://labfabexperience.fr)