



Pourquoi j'utilise

# EPS Oeil Expert



Extraire rapidement  
les éléments clés à  
observer pour aider les  
élèves à progresser en  
**sport collectif.**

[labfabexperience.fr](http://labfabexperience.fr)



**LAB  
FAB  
EXPERIENCE**

L'App EPS Oeil Expert me permet d'analyser :



# 1. Occupation de l'espace

- ✓ • Suis-je bien placé(e) par rapport à la balle et aux partenaires ?
- ✓ • Est-ce que je me démarque efficacement pour recevoir la balle ?
- ✓ • Est-ce que je couvre bien mon adversaire en défense ?

# 2. Prise d'information et prise de décision

- ✓ • Où sont mes partenaires et mes adversaires ?
- ✓ • Quel est le meilleur choix à faire rapidement (dribbler, passer, tirer) ?
- ✓ • Est-ce que j'anticipe les déplacements des autres joueurs ?



## 3. Communication et coopération

- Est-ce que je communique avec mes partenaires (appels, annonces) ?
- ✓ • Suis-je attentif(ve) aux signaux des autres joueurs ?
- Est-ce que j'encourage et guide mes coéquipiers ?

## 4. Gestion du rapport de force

- En attaque : Comment puis-je déséquilibrer la défense adverse ?
- En défense : Comment puis-je ralentir l'adversaire et l'empêcher de marquer ?
- ✓ • Est-ce que je m'engage pleinement dans les duels tout en respectant les règles ?

## 5. Technique individuelle et efficacité des actions

- ✓ • Suis-je précis(e) dans mes passes, mes tirs et mes dribbles ?
- Est-ce que j'adapte ma vitesse et mon intensité selon la situation ?



## 6. Adaptabilité et évolution du jeu

- Est-ce que je modifie mon jeu en fonction des forces et faiblesses de l'adversaire ?
- ✓ • Suis-je capable de changer de rôle rapidement (attaque/défense) ?
- Ai-je une vision globale du match et de la stratégie collective ?

## Intéressé par EPS Œil Expert ?



Feedback VIDÉO  
précis - Extraire des  
actions clés accessible  
rapidement

[Nous vous donnons rendez-vous, pour en savoir +, sur labfabexperience.fr](http://labfabexperience.fr)